

沈括，字存中，出生於十一世紀末的北宋末期。與沈括同時期著名的文人亦有蘇軾、黃庭堅等人。沈括可謂「全才」，不管是在文學、藝術、史學，甚至是科技上都有涉獵。他的涉獵範圍極廣，以現在的形容來說，即是文理通吃的博學人物。在文學方面，北宋文人普遍善於抒發、表達情感，而沈括更善於以理性的思維敘述事物。在他的《長興集》、《夢溪筆談》等著作中，沈括較為講究證據以及實際結果，如此實事求是、東西源流的寫作方式事實上也影響了後來清朝的考據學。

在科技方面，沈括所著的《夢溪筆談》以筆記體的方式寫下沈括的所見所聞與研究心得。中國是最早發現石油的國家，在先秦的《易經·革卦》中提到了：「象曰，澤中有火」，就是在敘述石油由地下流出浮在水面燃燒的景象。到了北宋時期，沈括在《夢溪筆談》中首次提到「石油」一詞，而沈括也是最早以石油制墨的人。墨原本是以松煙製成，在製作的過程需造窯收集松煙，並以膠使墨成條，如此製墨的過程較費時也需要較大的空間製作墨條。沈括在看見燃燒石油所產生的黑煙後便想到能以此製墨。沈括以蠟燭燃燒石油，並以形狀似碗的容器蒐集黑煙，如此製墨所需要的空間並不大，在一般的房間中即能製作。「石墨」一詞即由沈括所創造。而就石油製出的墨條品質而言，石墨相較松煙墨所寫出的字跡較濃，蘇軾曾在《書沈存中製墨》提到沈括在鄜延親手製作石墨贈與給自己，他認為石墨的品質「做墨堅而重，在松煙之上」。沈括認為：「石油至多，生餘地中無窮」，但可惜的是，在沈括之後就再也沒有人用石油製墨了。沈括曾預言石油「以物後必大行於世」，而在現代，他的預言成真了。我們的生活中充滿了石化用品，從汽油至塑膠製品，石油在現代生活缺一不可。

沈括在中國史上堪稱舉世罕見的奇才，是一位科技的巨人，但可惜的是，他在後世沒有如他卓越貢獻一般地為後人所稱道。在新舊黨爭時，沈括支持並參與王安石變法，被歸入新黨，但是新黨沒有人認為他屬於新黨。王安石會對沈括如此不滿，大概是因為王安石在第一次被罷相時沈括剛好針對新法的一些措施提出了異議。沈括是位敬業且體恤人民的良吏，但卻不是位優秀的政治家。他性格相對較為懦弱，沒有政治家的膽識與果斷堅持。雖然擁有博學的才識，但在權力鬥爭前便變得莫衷一是。

在沈括自元豐五年貶謫以來的十三年、最鬱悶的時光中，歷史結束了沈括的政治生涯，卻也還給了後世「中國整部科學史中最卓越的人物」。歷史上，聖人與奇才的誕生，也許是生命中的挫折與轉折的磨礪，如同司馬遷在《史記·太史公自序》所言：「昔西伯拘羑里，演周易；孔子戾陳蔡，作春秋；屈原放逐，著離騷；左丘失明，厥有國語；孫子臏腳，而論兵法；不韋遷蜀，世傳呂覽；韓非囚秦，說難、孤憤……」為後世所歌頌的人們，哪一位沒有受過火焰的淬鍊，哪一位沒有經歷歲月與精神的孤獨？人生的轉折可能是痛苦的，但是最終它也可能成為邁向巔峰的一塊基石。