

通識講座 — 是誰在夢溪與你筆談

張嘉鳳教授

教授首先介紹了一些《夢溪筆談》的篇章，這本書包羅萬象，足以窺探北宋當時的生活情景，包括名人佚事、占卜、天文、音樂、筆記(見聞與談話內容，展現文人博學多聞)等。其中的〈良方〉是關於中國古代醫藥有關的篇章，而為什麼醫學在宋代那麼受歡迎呢?宋代生活富庶，宋代人也將醫學與風水連結，他們認為這是一種「孝道」。沈括與大家不同的地方在於他平常會觀察哪個醫生好，而非生病時聽醫生把脈判斷，另外他也會自己研究書籍，和日常觀察，而他在藥草方面頗有研究。在聽演講之前，我覺得沈括是個非常厲害的人，之前閱讀他的《夢溪筆談》覺得嘆為觀止，他在各個不同的領域都有精闢的見解與描述，當時我就想沈括為什麼可以了解那麼多不同的領域，他家學淵源，在生活中廣泛接觸不同領域，使他成為通才。透過沈括在書裡對中醫的描述，我們更了解北宋時期的醫藥發展，有什麼良藥良方，能給後世有個參考。中醫是一門高深的學問，不同的植物不同的配方便能發揮溫和或兇猛的效果，能長期調養也能短期見效，而並與占卜風水結合，因此懂醫學成為「孝道」的表現，能為全家人健康求平安。聽完這場演講後，我受益良多，透過教授清楚的描述北宋時的醫學發展，讓我更對中醫這門高深學問產生好奇，想進一步了解更多。